

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

" 20 " января 2026 г.

Категории питающихся ОВЗ и ДИ (1-4 КЛ)

МЕНЮ "20" января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	150	40,96	11,1	12,8	32,2	293	4.12.3III
Фрукты свежие (яблоки)	130	23,00	0,52	0,52	12,74	61,4	7.13.1ш
Чай с сахаром и молоком	200	10,00	1,00	2,00	12,00	70,00	3.30.1ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	15,12	15,59	77,94	499,40	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	18,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.1III
Мефтели рыбные с соусом	90	39,88	6,7	8,2	8,64	135	2.189.1III
Картофель запеченный	150	13,00	3,6	7,8	15,65	147,2	4,18
Напиток витаминизированный	200	6,00	0,8	0,1	16	68,1	3.2.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		83,52	30,14	25,97	97,39	710,30	
Стоимость питания в день		160,48	45,26	41,56	175,33	1209,70	

Повар - бригадир

Mary

Бухгалтер

2

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

Категории питающихся ОВЗ и ДИ (1-4 КМ) и ОВД № 18
г. Салавата



СОГЛАСОВАНО

Директор

" 20 " января 2026 г.

МЕНЮ " 20 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	150	40,96	11,1	12,8	32,2	293	4.12.3III
Фрукты свежие (яблоки)	130	23,00	0,52	0,52	12,74	61,4	7.13.1ш
Чай с сахаром и молоком	200	10,00	1,00	2,00	12,00	70,00	3.30.1ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Стоймость завтрака		76,96	15,12	15,59	77,94	499,40	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	18,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.1III
Пефтели рыбные с соусом	90	42,43	6,7	8,2	8,64	135	2.189.1III
Картофель запеченный	150	13,00	3,6	7,8	15,65	147,2	4,18
Напиток витаминизированный	200	6,00	0,8	0,1	16	68,1	3.2.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоймость обеда		86,07	30,14	25,97	97,39	710,30	
Стоймость питания в день		163,03	45,26	41,56	175,33	1209,70	

Повар - бригадир

Меняев

Бухгалтер

Ж

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор
З.Р. Гареев

" 20 " января 2026 г.

Питание с 1 по 4 кг, ММС с 1-4 кг

МЕНЮ " 20 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	150	40,96	11,1	12,8	32,2	293	4.12.3III
Фрукты свежие (яблоки)	130	23,00	0,52	0,52	12,74	61,4	7.13.1ш
Чай с сахаром и молоком	200	10,00	1,00	2,00	12,00	70,00	3.30.1ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	15,12	15,59	77,94	499,40	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	26,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.1III
Пефтели рыбные с соусом	90	51,00	6,7	8,2	8,64	135	2.189.1III
Картофель запеченный	150	13,00	3,6	7,8	15,65	147,2	4,18
Напиток витаминизированный	200	6,00	0,8	0,1	16	68,1	3.2.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		103,00	30,14	25,97	97,39	710,30	
Стоимость питания в день		179,96	45,26	41,56	175,33	1209,70	

Повар - бригадир

Mary

Бухгалтер

JK

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



Категория питающихся с 5-11 классами

СОГЛАСОВАНО

Директор
З.Р. Гареев

" 20 " января 2026 г.

МЕНЮ " 20 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	180	58,00	13,3	5,5	38,5	351,6	4.12.3III
Фрукты свежие (яблоки)	130	28,00	0,52	0,52	12,74	61,4	7.13.1ш
Чай с сахаром и молоком	200	10,00	1	2	12	70	3.30.1ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	50	5,00	4,2	0,45	35	125	12.1.2III
Стоимость завтрака		101,00	19,02	8,47	98,24	608,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	25,00	17,6	11,3	17,6	248	1.69.1III
Пефтели рыбные с соусом	100	48,00	7,4	9,1	9,6	150	2.189.1III
Картофель запеченный	180	23,00	4,32	9,36	18,7	176,6	4,18
Напиток витаминизированный	200	8,00	0,8	0,1	16	68,1	3.2.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		113,00	36,73	30,92	119,23	857,40	
Стоимость питания в день		214	55,75	39,39	217,47	1465,40	

Повар - бригадир

Меня

Бухгалтер

Ж-

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



Категории питающихся ОВЗ и ИНВ (5-11 классов) и СВО

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Гареева

" 20 " января 2026 г.

МЕНЮ " 20 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	180	50,47	13,3	5,5	38,5	351,6	4.12.3III
Фрукты свежие (яблоки)	10	19,00	0,52	0,52	12,74	61,4	7.13.1ш
Чай с сахаром и молоком	200	10,00	1,00	2,00	12,00	70,00	3.30.1ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	50	5,00	4,2	0,45	35	125	12.1.2III
Стоимость завтрака		84,47	19,02	8,47	98,24	608,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	21,00	17,6	11,3	17,6	248	1.69.1III
Пельмели рыбные с соусом	100	40,64	7,4	9,1	9,6	150	2.189.1III
Картофель запеченный	180	16,00	4,32	9,36	18,7	176,6	4,18
Напиток витаминизированный	200	6,00	0,8	0,1	16	68,1	3.2.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		92,64	36,73	30,92	119,23	857,40	
Стоимость питания в день		177,11	55,75	39,39	217,47	1465,40	

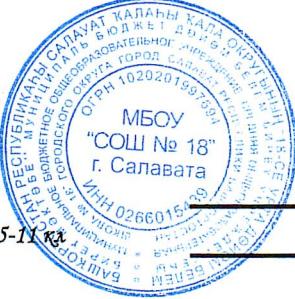
Повар - бригадир

Ильяс

Бухгалтер

ЗГ

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



Категория DC, MMC, MC, СОП с 5-11 кз

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Гареев

" 20 " января 2026 г.

МЕНЮ " 20 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	180	50,47	13,3	5,5	38,5	351,6	4.12.3III
Фрукты свежие (яблоки)	10	19,00	0,52	0,52	12,74	61,4	7.13.1ш
Чай с сахаром и молоком	200	10,00	1,00	2,00	12,00	70,00	3.30.1ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	50	5,00	4,2	0,45	35	125	12.1.2III
Стоймость завтрака		84,47	19,02	8,47	98,24	608,00	

Повар - бригадир

Мажит

Бухгалтер

Зу

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор
Ирина Гареева

Категория питанияющих с пищевой аллергией на молочную
продукцию с 1-4 кд.

" 20 " января 2026 г.

МЕНЮ " 20 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт
Завтрак:							
Макаронные изделия с маслом растительным	150	37,96	5,5	3,9	32,8	191,6	4.6
Фрукты свежие (яблоко)	130	32,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоймость завтрака		76,96	8,62	4,71	75,64	363,00	
Обед:							
Рассольник "Ленинградский" (без сметаны)	200	20,00	13,2	9,1	14,1	195	ттк № 27
Тефтели рыбные с соусом	90	48,00	6,7	8,2	8,64	135	2.24.2
Пюре картофельное с маслом растительным	180	20,00	3,6	7,2	26,4	183,6	4.9
Напиток витаминизированный	200	8,00	0,8	0,1	16	68,1	3.2.1777
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоймость обеда		103,00	29,24	25,37	108,14	742,70	
Стоймость питания в день		179,96	37,86	30,08	183,78	1105,70	

Повар - бригадир

Бухгалтер